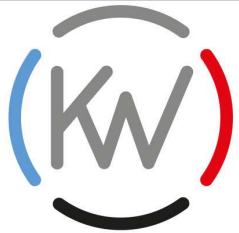


Das Berliner KW

Dr. Ulrike Sonntag

Best Practice Forum – 7.Mai 2025
Bonn



KOMPETENZZENTRUM
WEITERBILDUNG BERLIN

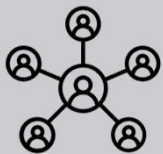
Agenda



Kurz-Überblick: Das KW Berlin



Angebote für ÄiW der Kinder- und Jugendmedizin



PJ-Mentoring durch ÄiW

Das Berliner KW



Team des KW Berlin



Dr. Ulrike Sonntag
Leitung KW
Koordination Mentoring
und Train the Trainer



Kahina Toutaoui
Koordination
Seminarprogramm



Dr. Wibke Bartels
Koordination
Seminarprogramm

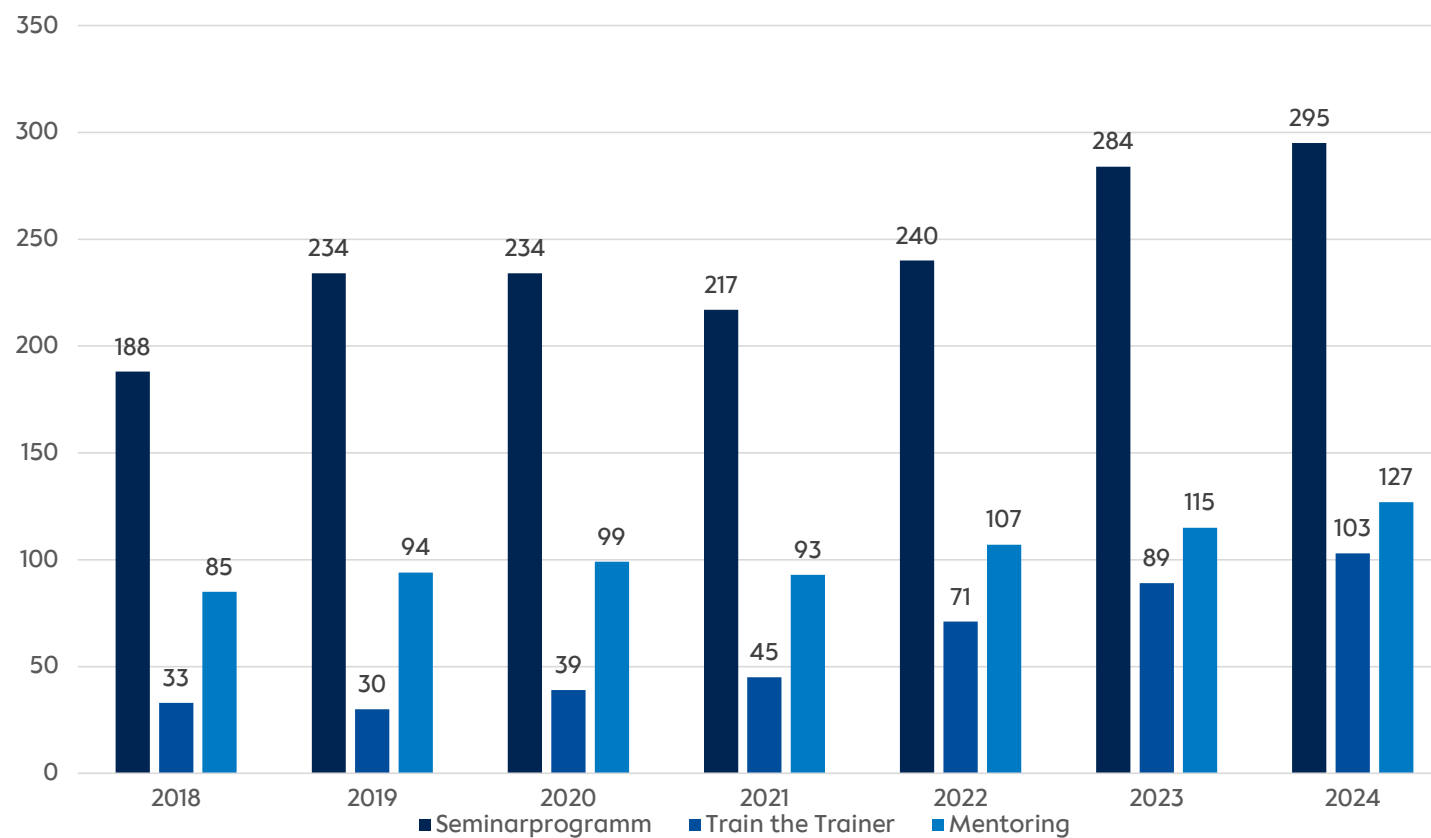


Daniela Nickel
Administration



Prof. Christoph Heintze
Direktor des Instituts
für Allgemeinmedizin
an der Charité

Statistik - Entwicklung des KW



PJ meets ÄIW

Mentoring



Was es bisher gab...

- 2x jährlich: Online-
Informationsveranstaltung
der LÄK zur Weiterbildung
Allgemeinmedizin
- 2x jährlich: Online-
Informationsveranstaltung
des KW "Karriere in der
Allgemeinmedizin" mit LÄK,
KVB, ÄlW und FÄ



Karriere Allgemeinmedizin-
Ein Fach- viele Wege

Für Interessierte und Unentschlossene
Informationen und Erfahrungsberichte
zu verschiedenen Berufsfeldern und zur
Weiterbildung

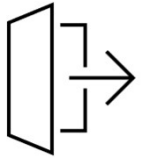
Kurzvorträge und World-Café

live und online am 21.5.2025, 18 Uhr – 19.30 Uhr
Anmeldung:



[https://kw-
allgemeinmedizin.berlin/angebote_fuer_studierende/
anmeldung_karriere_in_der_allgemeinmedizin/](https://kw-allgemeinmedizin.berlin/angebote_fuer_studierende/anmeldung_karriere_in_der_allgemeinmedizin/)

Neu: PJ-Mentoring “PJ meets ÄiW”



Ausgangslage

- Kaum Informationen zur fachärztlichen Weiterbildung/zur Karriereplanung im Studium
- Wenig Kontakt mit allgemeinmedizinischen Rollen-Modellen



Ziele

- Reflektion der beruflichen Werte und Wünsche
- Unterstützung bei der Entscheidung für die Allgemeinmedizin
- Unterstützung beim Einstieg in die Weiterbildung
- Entwicklung eines individuellen Karriereplans
- Auseinandersetzung mit Fragen zur Qualität der Weiterbildung
- Vernetzung und Kontakt mit anderen Studierenden und ÄiW

Konkrete Umsetzung

Start: 9/2024



- Gruppenmentoring-Angebot:
 - strukturierter, moderierter Austausch
 - Near-peer-Konzept: ÄiW als Mentor:innen
 - 2 Termine à 2 Stunden in fester Gruppe
 - Termine haben einen Abstand von 2 Monaten

Erster Termin:

- Kennenlernen
- Reflektion der Haltung zur Allgemeinmedizin
- Informationen zur Weiterbildung
- Vorstellen der Werdegänge der Mentor:innen
- Themenwünsche für den 2. Termin

Zweiter Termin

- inhaltliche Schwerpunktsetzung anhand der Bedarfe der Teilnehmenden, z.B. konkrete Hinweise zur Stellensuche, Schwangerschaft und Weiterbildung
- Entwicklung eines konkreten Plans zum Einstieg in die Weiterbildung
- Informationen zur Vernetzung und Begleitung
- Fazit und Transfer



Konkrete Umsetzung

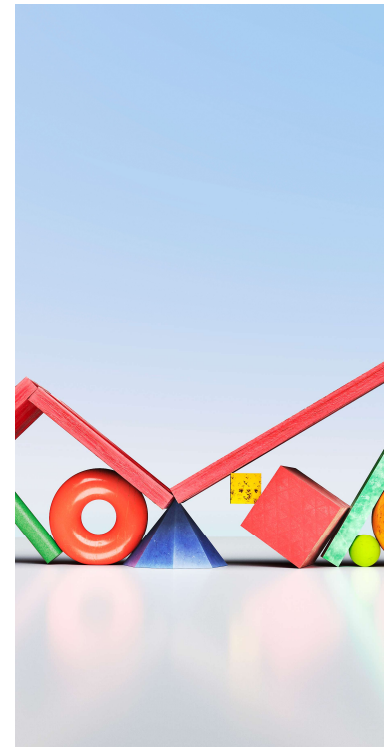
Start: 9/2024

- Qualifizierung der Mentor:innen
- Bewerbung des Angebots:
 - in Lehrveranstaltungen des 10.Semesters
 - im PJ-Seminar des Instituts
 - über den Nachwuchsverteiler des Instituts
 - und den gesamten PJ-Verteiler der Charité



Erste Ergebnisse

- Zwei Gruppen im Herbst 2024: 15 Teilnehmende, 1 Treffen Präsenz, 3 Treffen online
- Zwei Gruppen im Frühjahr 2025: 41 Anmeldungen, 1 Präsenz-Gruppe, eine Online-Gruppe
- Evaluation von 15 Teilnehmenden:
 - 100% Zufriedenheit mit dem Angebot (dreistufiges Antwortformat)
 - 100% Zustimmung "Die Teilnahme hat mich bestärkt, meine Weiterbildung in Richtung Allgemeinmedizin zu starten" (dreistufiges Antwortformat)



Besonders wichtig waren folgende Themen (Freitext)

Erfahrungsaustausch,
Vernetzung auf peer-
Ebene

Erfahrungsweitergabe
durch ÄiW

Informationen
zur Weiterbildung, zur
Vernetzung und
Begleitung

Kriterien für die
Stellenwahl
(Hospitation und
Vorstellungsgespräche)

Erstellung eines
Weiterbildungsplans

Individuelle
Werdegänge als
Modell

Vereinbarkeit
Weiterbildung und
Familie

Besonders gut

Man konnte in der kleinen Gruppe und mit sympathischen Mentorinnen sehr niedrigschwellig Fragen klären

Die beiden sind sehr authentisch, meine Motivation Allgemeinmedizin zu machen ist nochmal stark gestiegen

Das Programm hat mir schon jetzt, vor meiner Weiterbildung sehr geholfen

NEAR-
PEER

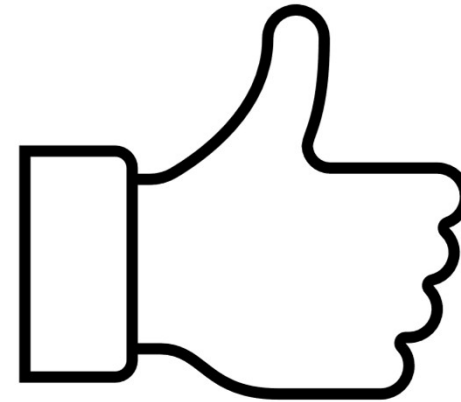
Hat Lust auf
Allgemeinmedizin
gemacht

Das es so konkret war

Ich bin super dankbar alle diese Informationen, über die wir gesprochen haben auch schriftlich zu haben, weil ich damit nun alle wichtigen Schritte, die ich planen muss, gut angehen kann! Ich fühle mich durch das Programm weniger in der Planung alleingelassen. Außerdem sind die beiden Mentorinnen auch super sympathisch gewesen und haben eine angenehme Atmosphäre geschaffen! Besonders gefallen hat mir auch, dass sie ihre persönliche Geschichte wie die Weiterbildung gestaltet wird/wurde geteilt haben. Generell ist es empowernd immer wieder zu erleben, was für sympathische Menschen sich für Allgemeinmedizin interessieren, das bestärkt mich zusätzlich in der fachärztlichen Weiterbildung!

Gelingensfaktoren

- Vorhandener Bedarf
- Near-peer-Konzept
- Auswahl der Mentorinnen
- Werbung an alle PJ-Studierenden der Charité
- Flexibilität bezüglich Durchführung/Online-Umsetzung



Ausblick

- Verstetigung
- Qualifizierung weiterer ÄiW als Mentor:innen
- Steigender Bedarf – Ressourcen?
- Früher im Professionalisierungsprozess ansetzen – LongProf-Charité



Seminarprogramm für Ärzt:innen in Weiterbildung

5 Jahres-Curriculum Seminarprogramm für ÄiW

Akute
Beratungsanlässe

Abwendbar
gefährliche
Verläufe, Notfälle

Hausärztl.
Begleitung von
chronisch kranken
Pat.

Allg.med. Betreuung
von Kindern und
Jugendlichen

Allg.med. Betreuung
alter,
multimorbider und
sterbender Pat.

Prävention in der
Allg.med.

Praktische
Kenntnisse,
Erfahrungen und
Fertigkeiten

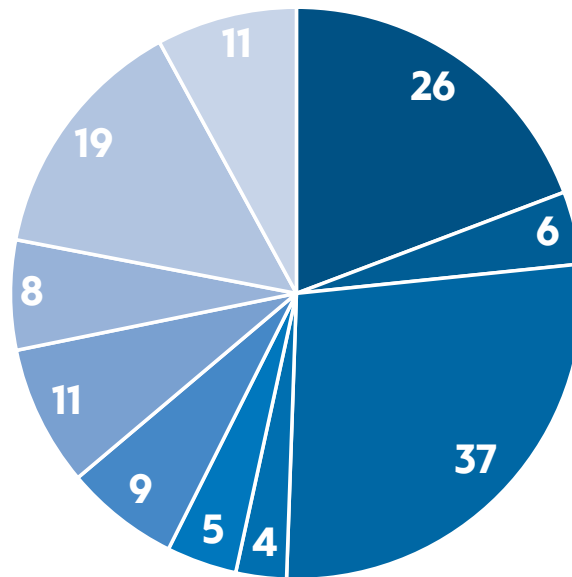
Praxismanagement

Der/die
professionelle
Arzt/Ärztin in der
Allg.med.

Anderes

5 Jahres-Curriculum Seminarprogramm für ÄiW

Durchschnittliche UE-Verteilung nach Themen im Curriculum zwischen 2021 und 2023



- akute Beratungsanlässe
- Abwendbar gefährliche Verläufe, Notfälle
- Hausärztl. Begleitung von chronisch kranken Patient:innen
- Allg.med. Betreuung von Kindern und Jugendl. (ggf im Pädiatriekurs vermittelt)
- Allg.med.Betreuung alter, multimorbider und sterbender Patient:innen
- Prävention in der Allgemeinmedizin
- Praktische Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten im Bereich
- Praxismanagement
- Die professionelle Ärztin, der professionelle Arzt in der Allgemeinmedizin

Das Seminarprogramm 2024

Quartal 1	Quartal 2	Quartal 3	Quartal 4
Dermatologie	Lebensstiländerungen	Harnwegsinfekt	Richtig verordnen
Akute Gicht	Wundversorgung chronische Wunden	Wundversorgung akuter Wunden	Wundversorgung chronischer Wunden
Gestaltung der Weiterbildung	Schulterschmerzen	Hausbesuche und KV-Dienst	Dermatologie
EBM-Abrechnung in der Praxis	Knieschmerzen	EBM-Abrechnung	Antibiotikatherapie
Wundversorgung akuter Wunden	Neurologische Beratungsanlässe	Sprunggelenksverletzung	Arterielle Hypertonie
Leber	Funktionelle Schilddrüsenerkrankungen	Neurologische Untersuchungstechniken	Gastroenterologie
Akuter Huster	Akute Dyspnoe	Herzauskultation	Notfälle in der Praxis
Labordiagnostik	Wissensmanagement	Rheumatologie	orthop. Untersuchungstechniken
Hyperlipidämie	Rückenschmerzen	Überbringen schlechter Nachrichten	Angsterkrankungen
Asthma	EKG Basics	Dermatologie	Augenheilkunde
Blickdiagnosen	Chronischer Husten	Lungenerkrankungen	100 Fragen zur Niederlassung an die KV
Herzinsuffizienz	Sematuglid/Diabetes-Therapie	Herzinsuffizienz	Multimedikation (gemeinsam mit Apotheker:innen)
Pneumonie	Formulare in der Hausarztpraxis	Dermatologische Blickdiagnosen	Vorschriften und Gesetze
Interaktion mit Patient:innen	Niere	Proktologie	Insulin
Rheumatologie	Statistik für den Haus(arzt)gebrauch	Schlafstörungen	EKG Basics
Kreuzschmerz	COPD	Müdigkeit	Arbeitsrecht für ÄiW
Sexualmedizin	Chronische Gicht	Arterielle Hypertonie	Thrombozythenaggregationshemmer und Antikoagulation
Schwindel	Sozialmedizinische Grundlagen	Herzrythmusstörungen	Athma
100 Fragen zur Niederlassung	Vorsorgen kompakt	Akutes Abdomen	Reha-Anträge
Arterielle Hypertonie	Adipositas	Oberbauchsonographie	Akuter Kopfschmerz
Zusatzbezeichnung Diabetologie	Zusatzbezeichnung Psychotherapie	Häusliche Gewalt	Fehlentscheidungen in der Praxis

Seminarprogramm



Präsenz: ca. 40%

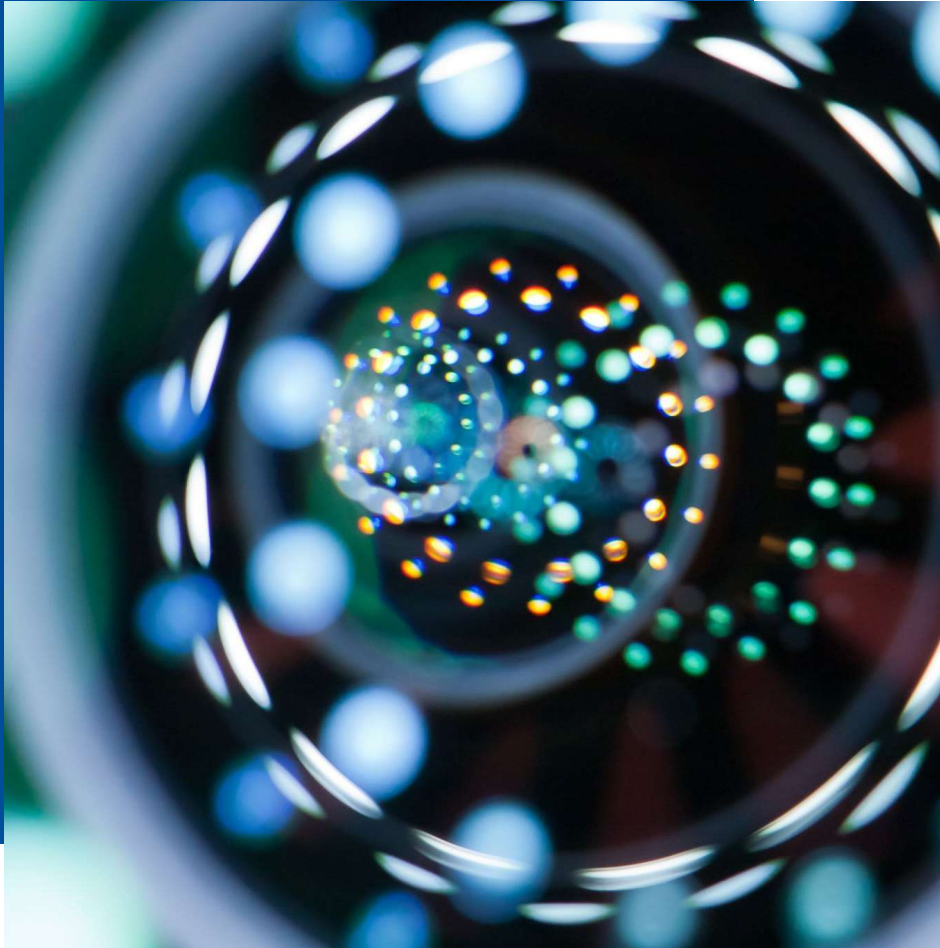


hoher didaktischer Anspruch

intensive individuelle Vor-und Nachbereitung
Seminardozierendenqualifikation (Einstieg und
Aufbau)
Co-Moderation aller Online-Seminare



Förderung des peer-teaching



Besondere Seminarformate

- AddOn: Einblick in Zusatz-Weiterbildungen (peer-Konzept)
- 100 Fragen zur Niederlassung
- KW-S(ch)nack: blended learning Format
- Gemeinsam knobeln: Fallkonferenz
- Interdisziplinäre Seminare mit Apotheker:innen
- Skillstage

Weitere Themen



- Konstruktive Zusammenarbeit mit LÄK und KVB
- Mit der LÄK v.a. im Train the Trainer-Bereich
- mit der KV:
 - Einbindung der KV/Niederlassungsberatung in das Mentoringprogramm am KW
 - Hinweis auf Angebote des KW und "Freistellung der ÄiW" im Antrag auf Zuschuss zur Förderung der allgemeinmedizinischen Weiterbildung
 - Teilnahme an Veranstaltungen des KW